



THUISZORGORGANISATIES

Amstelring Wijkzorg

Aanmelden via: amstelringwijkzorg.nl/aanmelden

Zorggroep Aelsmeer

Aanmelden via: zg-aelsmeer.nl/contact

Wijkverpleging Carpe Diem

Contact via email info@wijkverplegingcarpediem.nl of tel 06-37194884

TenderHands

Aanmelden via website tenderhands.nl

PERSOONSALARMERING

Participe Amstelland

www.participe-amstelland.nu

alarmering@participe.eu

tel 020-5430452

SLEUTELKASTJE

Zie zorghulpmiddeleninfo.nl/beste-sleutelkluis

Afhankelijk per persoon of zorgverzekering iets vergoed

HULPMIDDELEN

[Medipoint.nl](https://medipoint.nl) of tel 088-1020100

[Hulpmiddelbezorgd.nl](https://hulpmiddelbezorgd.nl) of tel 0800-2110 bereikbaar tussen 09.00 en 18.00 uur op werkdagen

- Incontinentiemateriaal
- Katheters
- (Darmspoelsystemen)
- Wondzorgproducten

De apotheek heeft wel iets in voorraad maar levert niet.

www.hulpmiddelenwijzer.nl -> voor onafhankelijke info

Huisarts Kudelstaart – lijst zelfzorg voor patiënten
TWEEDEHANDS HULPMIDDELEN AANSCHAFFEN

Zorgoutlet.nl (per provincie)

Tweedehandshulpmiddelen.nl

Stichtingzorgkringloop.eu

Zorghulpmiddelenoutlet.nl

SOCIAAL LOKET/GEMEENTE AALSMEER

www.aalsmeer.nl/sociaal-loket
sociaaloket@aalsmeer.nl

tel 0297-387575

Raadhuisplein 1

1431 EH Aalsmeer (uitsluitend op afspraak)

Bij het sociaal loket kunt u terecht met vragen over wonen, welzijn, zorg, inkomensondersteuning, schuldhelpverlening en jeugdhulp

www.zorgonlineaalsmeer.nl -> sociale kaart van gemeente Aalsmeer

RIJBEWIJSKEURING

rijbewijskeuringsarts.nl / afspraken@rijbewijskeuringsarts.nl / tel 085-0180800 (bereikbaar tussen 9.00 tot 17.00 uur op werkdagen)

VERVOER

Rolstoelstaxi 0180-424358 www.zorgbus.nl

Regiotaxi amstelland 0900-8998343

ANWB automaatje 0297-303141 info@automaatje-aalsmeer.nl

aanvullende vervoerservice voor minder mobiele inwoners van Aalsmeer en Kudelstaart die zelf niet meer voor vervoer kunnen zorgen of lastig van de bestaande vervoersdiensten gebruik kunnen maken. Vrijwillige chauffeurs rijden met hun eigen auto minder mobiele plaatsgenoten tegen een geringe onkostenvergoeding.

Taxi aalsmeer 0297-363695

OV 0800-9292 ov9292.nl

DIETISTE

De Winter diëtisten 023-5573344 www.dewinter.nl

FYSIOTHERAPIE

Fysio Kudelstaart 0297-329635 info@fysiotherapiekudelstaart.nl
Kudelstaartseweg 243, 1433GH, Kudelstaart

PACA 0297-230960 info@paca.nu
Lakenblekerstraat 2, 1431GG, Aalsmeer

Huisarts Kudelstaart – lijst zelfzorg voor patiënten

Fysiotherapie Cremers 06-40828443 info@fysiotherapiecremers.com
Kanaalstraat 51a, 1431BV, Aalsmeer

ERGOTHERAPIE

PACA 0297-230960 info@paca.nu

M. Kaslander via <https://mkaslander.wixsite.com/ergotherapie> contactaanvraag invullen
085 - 06 07 939 mkaslander.ergotherapie@gmail.com
06 - 83 66 02 63

Beweeg Bewust Aalsmeer
Karin Roeleveld
Roerdomplaan 104
1431 WL Aalsmeer
telefoon: 0297 344 547
info@beweegbewust.com

PODOTHERAPIE

Podotherapie Aalsmeer 0297-328008 info@podotherapieaalsmeer.nl
Hugo de Vriesstraat 40, 1431 KB, Aalsmeer
Ook in GZC de Waterlinie in Uithoorn

MAALTIJDEN

<https://www.maaltijdbutler.nl/aalsmeer/kudelstaart/>

uitgekookt
Manebergring 4
8271RX IJsselmuiden
Telefoon 085-0406065
info@uitgekookt.nl

Apetito BV
Postbus 136
7590AC Denekamp
Telefoon 088-2012123
info@apetito.nl

MAATSCHAPPELIJK WERK

<https://www.zorgonlineaalsmeer.nl/>

Wanneer u in één van de volgende situaties zit, dan kunt u eraan denken eens met een maatschappelijk werker te gaan praten. U heeft bijvoorbeeld:

- [geldproblemen](#)
- [woonproblemen](#)
- [gezondheidsproblemen](#)
- [een verbroken relatie of relatieproblemen](#)

Huisarts Kudelstaart – lijst zelfzorg voor patiënten

- [moeite met het verwerken van een verlies](#)
- [last van stress, spanningen of somberheid](#)
- [last van eenzaamheid](#)

Maatschappelijk werk is er voor iedereen. Het is gratis. U kunt zelf contact opnemen; u heeft geen doorverwijzing nodig. Wanneer het nodig is, schakelt maatschappelijk werk extra hulp in, bijvoorbeeld van de gemeente, de ouderenzorg, de politie, de geestelijke gezondheidszorg of een onderwijsinstelling.

<https://www.participe-amstelland.nu/over-ons/participe-amstelland>

PEDICURE

Nelleke Wijngaarden, op maandag- en woensdagavond in de huisartsenpraktijk 06-81149679

Pedicure praktijk Kudelstaart

Herenweg 15a

1433GS Kudelstaart

06-10592133

pedicurepraktijkkudelstaart.nl

Pedicurepraktijk Nadine

Kudelstaartseweg 235

Kudelstaart

06-27340597

pedicurenadine@gmail.com

Pedicuresalon Greet

Zonedauwlaan 49

1433WB Kudelstaart

06-40392350

Medisch pedicure praktijk De Voetengarage; Renate Balder

Copierstraat 36

1433NT Kudelstaart

info@devoetengarage.nl

MANTELZORG

Mantelzorgenmeer.nl